



Liceo Classico e Linguistico con Sezione Ospedaliera

"Francesco Petrarca"

34139 TRIESTE - Via D. Rossetti, 74 - tel.: 040 390202 fax: 040 3798971 - C.F. 80019940321

e-mail: scrivici@liceopetrarcats.it pec: tspc02000n@pec.istruzione.it

sito web: www.liceopetrarcats.edu.it

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NELLA PALESTRA DELLA SEDE CENTRALE DEL LICEO "F. PETRARCA" PER L'A.S. 2020-2021

AGGIORNATO ALLE DISPOSIZIONI VIGENTI AL 05.10.2020

Visto quanto deliberato dal Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive in data 15.09.2020

Visto il Protocollo di Intesa M.I. - OO.SS. n° 87 del 06.08.2020

Sentiti il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione dell'Istituto, il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza e il Medico Competente

Tenuto conto delle disposizioni vigenti alla data sopra indicata

Si dispongono le seguenti misure per lo svolgimento delle lezioni di scienze motorie e sportive nella palestra della sede centrale.

Resta inteso che quanto di seguito disposto ha validità fatte salve diverse successive regolamentazioni da parte delle Autorità competenti.

NORME GENERALI

1. Gli studenti arriveranno a scuola in tuta e avranno con sé una sacca contenente: una maglietta di ricambio, un telo/asciugamano per poter svolgere gli esercizi al suolo, una borraccia con acqua, e scarpe ginniche da usare esclusivamente nelle attività in palestra (ciascuno dei materiali indicati è inserito in una busta di nylon dedicata).
2. La lezione di Scienze Motorie e Sportive avrà sempre inizio in aula con l'appello ed il cambio delle calzature. Gli studenti, nel trasferimento dalla classe in palestra seguiranno il proprio Docente indossando la mascherina.
3. Nel caso di attività all'aperto (ad esempio nel cortile della scuola) gli studenti non dovranno usare le scarpe dedicate alle attività in palestra.
4. Un kit di disinfezione (dispenser di igienizzante, rotolo di carta e cestino dedicato) sarà posizionato: all'ingresso degli spogliatoi (2 kit), all'interno della palestra (2 kit) e nel magazzino degli attrezzi.
5. I maschi, se in numero superiore a 6 si divideranno nei due spogliatoi. In caso di numero inferiore o uguale a 6 utilizzeranno uno solo dei due spogliatoi, avendo cura di rispettare le distanze, utilizzando gli appendiabiti indicati.
Le femmine, invece, si cambieranno in palestra in corrispondenza dei punti segnalati sulle pareti perimetrali.



Liceo Classico e Linguistico con Sezione Ospedaliera

"Francesco Petrarca"

34139 TRIESTE - Via D. Rossetti, 74 - tel.: 040 390202 fax: 040 3798971 - C.F. 80019940321

e-mail: scrivici@liceopetrarcats.it pec: tspc02000n@pec.istruzione.it

sito web: www.liceopetrarcats.edu.it

6. Gli studenti provvederanno alla pulizia dei piccoli attrezzi (palloni, coni, ostacoli, ecc..) prima e dopo il loro utilizzo sotto la vigilanza del docente. ¹
7. La lezione sarà gestita dal docente (quindi sarà lui a proporre e fare eseguire gli esercizi) controllando il rispetto delle indicazioni di distanziamento tra gli allievi nell'espletamento dell'educazione motoria (es. 2m di distanza, ecc.).
8. Gli studenti che non svolgono la lezione pratica e quelli in attesa del proprio turno di attività occuperanno gli spazi di attesa predisposti dal docente, indossando la mascherina.
9. Al termine della lezione i maschi andranno a cambiarsi in spogliatoio e le femmine si cambieranno in palestra.
10. Il docente accompagnerà gli studenti in classe.
11. Il personale ATA dovrà provvedere alla sanificazione dello spogliatoio e della palestra prima dell'ingresso della classe successiva.

I singoli docenti di Scienze Motorie e Sportive concorderanno con le singole classi l'utilizzo di piccoli attrezzi ad uso personale e tutti gli altri aspetti organizzativi e didattici.

¹ La consapevolezza delle proprie azioni comporta una responsabilità diretta e personale nell'esercizio delle SMS e contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo (educazione alla cittadinanza). La pulizia dei piccoli attrezzi prima e dopo il loro utilizzo, realizzata dagli stessi studenti, rientra pienamente nel quadro dell'Educazione Civica. In questo modo gli allievi potranno sperimentare il significato del "rendersi utili per la comunità" e prendere coscienza del valore del "prendersi cura" della propria e dell'altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste.